

• DÉCIMA EDICIÓN •

X COPA DE KARATE-DO APDAO



空手道



DISCIPLINA • RESPETO • HONESTIDAD • LEALTAD



FECHA
DOMINGO
18 DE OCTUBRE
DE 2026



LUGAR
UNIDAD DEPORTIVA
BENITO JUÁREZ
GYM NUEVO



GRÁFICAS
9:00 a.m.



INICIO DE
COMPETENCIA
10:00 a.m.

¡Orgullo de
Nuevo Laredo!



APDAO INTERNACIONAL



APDAO INTERNACIONAL



apdao@live.com.mx



867 128 2623



X COPA DE KARATE APDAO 2026

DISCIPLINA • LEALTAD • HONESTIDAD • RESPETO



FECHA:

Domingo 18 de octubre de 2026



LUGAR:

Unidad Deportiva Benito Juárez
(Gym Nuevo)
Nuevo Laredo, Tamaulipas



COSTO:

\$800.00 Boleta única



HORARIOS:

Gráficas: 9:00 a. m.

Inicio de competencia: 10:00 a. m.



SISTEMA DE COMPETENCIA:

Kata: Eliminación sencilla
con 5 abanderados

Kumite: Reglamento de WKF



PROTECCIONES:

Equipo completo
(Flexibilidad en cintas principiantes)



JUECES:

Se designarán el día del evento.



ENTRENADORES:

Registro para entrega de GAFETE



TRANSITORIOS:

Situaciones no previstas serán
atendidas por el comité organizador.



KARATE DO



SENSEI TOMÁS RODRÍGUEZ ZAMORA

Director General APDAO Internacional
3er Dan Karate Do

X COPA DE KARATE APDAO 2026 CATEGORÍAS

- Todas las categorías serán divididas en **VARONIL Y FEMENIL**
- División de Ligeros y pesados solo hasta cintas **amarillas** de 4 a 7 años.

EDAD	BLANCAS	AMARILLAS Y NARANJA	AZUL Y VERDE	CAFES	NEGRAS
4 Y 5 AÑOS	4 Y 5 AÑOS	4 Y 5 AÑOS			
6 Y 7 AÑOS	6 Y 7 AÑOS	6 Y 7 AÑOS	6 Y 7 AÑOS	6 Y 7 AÑOS	
8 Y 9 AÑOS	8 Y 9 AÑOS	8 Y 9 AÑOS	8 Y 9 AÑOS	8 Y 9 AÑOS	
10 Y 11 AÑOS	10 Y 11 AÑOS	10 Y 11 AÑOS	10 Y 11 AÑOS	10 Y 11 AÑOS	10 Y 11 AÑOS
12 Y 13 AÑOS	12 Y 13 AÑOS	12 Y 13 AÑOS	12 Y 13 AÑOS	12 Y 13 AÑOS	12 Y 13 AÑOS
14 Y 15 AÑOS	14 Y 15 AÑOS	14 Y 15 AÑOS	14 Y 15 AÑOS	14 Y 15 AÑOS	14 Y 15 AÑOS
16 Y 17 AÑOS	16 Y 17 AÑOS	16 Y 17 AÑOS	16 Y 17 AÑOS	16 Y 17 AÑOS	16 Y 17 AÑOS
18 -21 AÑOS	18 -21 AÑOS	18 -21 AÑOS	18 -21 AÑOS	18 -21 AÑOS	18 -21 AÑOS
ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS
MASTER	MASTER	MASTER	MASTER	MASTER	MASTER



COMPETIDORES:

¡Prepárate para dar lo mejor de ti!

Este torneo es una oportunidad para
superarte, ganar experiencia y representar
con orgullo a tu escuela.

¡La disciplina te lleva a la victoria!



DISCIPLINA • LEALTAD • HONESTIDAD • RESPETO

KARATE DO